



**DEN URSACHEN  
AUF DEN  
GRUND GEHEN**

## **WEBINAR**

# **DAS VEGETATIVUM Autonomie im Nervensystem**

---

Sehr geehrte Damen und Herren,

Autonomie ist in der vernetzten Realität des Körpers schwer vorstellbar und doch gibt es sie. Autonomes Agieren ist von verschiedenen Bedingungen abhängig, deswegen gibt es auch immer eine Notwendigkeit zum Lernen und Einschätzen der Situation. Für diese Art Autonomie und die unmittelbare Einschätzung der Umgebungsbedingungen ist maßgeblich das Vegetativum zuständig, dessen Bedeutung häufig in der therapeutischen Arbeit unterschätzt wird. Das gilt auch für die Arbeit mit der **VITALFELD-Technologie**.

Die konkrete Umsetzung dieser Aspekte auf die Anwendung am Gerät und auch die Interpretation von Messungen werden dabei ebenso eine Rolle spielen, wie praktische Tipps und Tricks im Praxisalltag. Deswegen widmet sich Mechthild Rex-Najuch diesem Thema in den folgenden 3 Online-Schulungseinheiten.

**Teil 1 - Einer für alle und alle für Einen, 05.12.2020 10-14 Uhr  
Dauer 3 Stunden, 1 Stunde Pause**

### **Inhalte:**

- Die Entstehung des Nervensystems, seine Prägung, die Auswirkung auf Regulation, Entgiftung und das Feintuning dieser verschiedenen Elemente
- Welche Rolle spielen Hirnnerven und wie gestaltet sich die „Autonomie der peripheren Funktion“?
- Welche Rolle spielt Stress?
- Welche Funktionen haben Muster im Körper und auch im autonomen Verhalten?

- Die Wirkung von Feldern und die psychischen Voraussetzungen
- Die Konsequenzen und Bedeutung der Polyvagal-Theorie und die Möglichkeiten zu deren Unterstützung durch die **VITALFELD-Technologie**

**Teil 2 -Die Sache mit der Sicherheit, 14.12.2020, 18-19:30 Uhr**  
**Dauer 1,5 Stunden, keine Pause**

**Inhalte:**

- Die Vertiefung um das Wissen des ventralen Vagus
- Die Wirkung von Angst, Trauma bzw. Trauma Verarbeitung in physiologischer Form
- Was braucht der ventrale Vagus und wie kann er stimuliert werden?
- Wie wichtig ist die Compliance?
- Kann ein positives Muster erschaffen werden und wie geht das?

**Teil 3 - Wer mit wem und vor allem wann, 16.01.2021, 10-14 Uhr**  
**Dauer 3 Stunden, 1 Stunde Pause**

**Inhalte:**

- Die Wirkung umwelttoxischer Substanzen, endokriner Disruptoren und die Wasserqualität auf die Autonomie des Nervensystems
- Möglichkeiten sich an die besonderen Umweltbedingungen anzupassen und welche Substanzen rücken in den Vordergrund?
- Was bedeutet Bottom-Up oder Top-Down-Kontrolle?

Im 3. Teil werden wesentliche Elemente aus Teil 1 und 2 zusammengefügt und erweitern somit das gesamttherapeutische Repertoire. Dabei wird die Bedeutung der Epiphyse ebenso eine Rolle spielen, wie das Gehirn, das Feld und unser Bewusstsein.

Wir freuen uns auf ein spannendes **WEBINAR** mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen  
Ing. Ralf Höller



## Referentin

---



### HP Mechthild Rex-Najuch

- Erfahrene VITALFELD-Anwenderin und Expertin
- Dozentin und Buchautorin im deutschsprachigen Raum und USA
- Heilpraktikerin, Osteopathin, Craniosacral- und Physiotherapeutin
- Spezialisiert auf chronische Erkrankungen und funktionelle kausale Diagnostik
- Begleitung vieler technischer Entwicklungen und Fortschritte der VITALFELD-Technologie

## Informationen zum Seminar

---

### ONLINE:

Samstag, 05.12.2020: 10:00-11:30 und 12:30-14:00 Uhr

Montag, 14.12.2020: 18:00-19:30 Uhr

Samstag, 16.01.2020: 10:00-11:30 und 12:30-14:00 Uhr

**Teilnahmegebühr: € 180 (inkl. MwSt.) pro Person**

Inklusive Schulungsskript

Regeneriert und vitalisiert – die Sportler des **österreichischen Ski Teams** nutzen mit Begeisterung die Vorteile der **VITALFELDTECHNOLOGIE** für die Herausforderung im sportlichen Wettkampf.

